

Согласно контракту		Утверждаю Заведующий МБДОУ «Д/с «Ромашка» п. Молодежный» _____О.П. Васянина			
№ 2025.699					
от 27.12.2024 г.					

МБДОУ "Д/с
"Ромашка"
П. Молодежный»

МЕНЮ № 5

Наименование	Блюдо	с 1 года	до 3 лет	с 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Суп молочный с вермишелью	180	108,00	200	120,00
	Какао с молоком	150/5	48,86	180	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
10.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	84,86	180/10/7	106,12
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76	70	211,06
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами , с маслом сливочным	110/2	116,60	130/2	141,96
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Катык	150	76,00	180	91,80
	Кондитерские изделия (мармелад)	10	83,00	10	83,00
Ужин/кичке аш	Элеш с птицей	75	183,75	100	245,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		125,81 руб	1228,73	158,45 руб	1555,52